





Semaine n° 23 - du 4 au 10 Juin 2012					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade espagnole	Salade verte		Melon	
Plat principal	Rôti de porc	Macaronis 		Escalope de volaille	Filet de colin beurre citron
Accompagnement	Frites	à la bolognaise		Ratatouille niçoise/semoule boulgour 	Riz/ Epinards béchamel
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Edam		Brie	Fromage blanc 
Dessert	Fruit (nectarine)	Purée pomme fraise		Gateau au yaourt 	Fraises (sous réserve)






Salade espagnole : haricot vert, tomate, poivron rouge, oignon, chorizo, ail



Semaine n° 24 - du 11 au 17 Juin 2012					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Pomelos	Betteraves vinaigrette		Tomate à la roquette vinaigrette 	Salade farandole 
	Sauté de dinde au paprika	Filet de colin sauce poivron		Boulettes de boeuf sauce fenouil	Colombo de porc
	Haricots beurre persillés	Semoule 		Purée de pommes de terre	Courgettes sautées 
	Coulommiers			Fromage blanc aux fraises	Vache picon
	Flan vanille ou Glace	Fruit (poire)			fruit 

Salade farandole : riz, radis, maïs

Jeudi : menu Ete

Semaine n° 25 - du 18 au 24 Juin 2012					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Quilleté au fromage 	Carottes râpées vinaigrette		Melon 	Salade verte fromagère
Plat principal	Escalope de dinde au jus	Rôti de boeuf cornichon		Jambon grill ketchup	Couscous de la mer (légumes) 
Accompagnement	Petits pois à la française	Tortis		Poêlée de légumes 	
Produit laitier	Cantafrais				Fromage frais aux fruits
Dessert	Fruit (pêche)	Onctueux chocolat		Chou crème	Purée de pommes 

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !